

COURSE À PIED LA TRANSVALAISANNE

336 kilomètres en quatre jours

Yan Balduchelli et Ryan Baumann se sont élancés ce matin de la Furka. Les deux trailers espèrent rejoindre Saint-Gingolph par les sentiers de montagne. Ils sont attendus dimanche au bord du Léman.

JOHAN TACHET

Ce matin, sur le coup de 4 heures, Yan Balduchelli (35 ans) et Ryan Baumann (41 ans) ont lancé au col de la Furka la plus grande aventure de leur carrière: la Transvalaisanne. Grands spécialistes de trail, les deux hommes se sont fixés comme objectif de rallier Saint-Gingolph en quatre jours en traversant tout le canton du Valais par la rive gauche du Rhône et en utilisant les sentiers alpins.

Un défi monstrueux de 336 kilomètres pour 23 000 mètres de dénivelé positif qui avait été pensé pour la première fois en 1986 par Raymond Gay. Ce dernier et son ami Ami Moulin avaient malheureusement échoué à deux reprises dans leurs tentatives en 1990 et 1991. Un pari que Yan Balduchelli et Ryan Baumann souhaitent aujourd'hui relever. Pour préparer au mieux leur aventure, les deux trailers ont entamé les inspections de leur parcours il y a une année. «Nous avons planifié une dizaine de sorties entre 30 et 40 kilomètres entre l'automne passé et cet été. Nous sommes désormais prêts logistiquement et physiquement à nous élancer», nous expliquait Ryan Baumann il y a deux jours.

Eviter les blessures

L'objectif premier pour les deux hommes sera de gérer la réaction de leur corps dans un effort qu'ils ne maîtrisent pas. «Généralement nous courons des



Yan Balduchelli et Ryan Baumann ont opté pour des micro-siestes de trente minutes. DR

trails dont les durées varient entre 24 et 30 heures. Mais pas sur quatre jours», concédait Yan Balduchelli qui évoque la gestion du sommeil pour mener à bien leur exploit. «Au départ, nous souhaitions faire trois pauses pour dormir entre quatre et six heures. Finalement, après avoir parlé avec des professionnels des

courses longues distances, nous allons opter pour des micro-siestes de trente minutes. Le but sera d'être à l'écoute de notre corps et de ne pas lutter contre le sommeil afin de rester lucides et d'éviter les hallucinations.» Mais ce sont avant tout les blessures qui inquiètent le duo et notamment Ryan Baumann. «Comment les jambes

vont répondre après deux jours de course. C'est tellement long que nous ne sommes pas à l'abri d'une blessure à n'importe quel moment.»

Excitation

Afin d'être affûtés physiquement, Yan Balduchelli et Ryan Baumann se sont ménagés de-

CE QU'IL FAUT SAVOIR...

Infos pratiques

Pour suivre Yan Balduchelli et Ryan Baumann dans leur aventure:

Leur avancée par GPS:

transvalaisanne.
performancesport.ch

Sur Facebook:

www.facebook.com/
transvalaisanne

Leur programme du jour

4 heures: départ du col de la Furka
13.55: Binn
19.10: col du Simplon
23.50: Eisten

puis plusieurs semaines. «Nous avons participé aux championnats suisses de trail mi-août. Une course véritablement éprouvante et avons alors depuis allégé notre entraînement. Nous avons tout juste effectué les dernières reconnaissances, puis veillé à bien nous reposer», reprenait Balduchelli. Pour Ryan Baumann, l'excitation du défi a pris le dessus sur la pression. «Nous sommes impatients de tenter de relever ce challenge qui représente avant tout une aventure humaine au milieu de paysages somptueux. On espère dorénavant que du positif.»

Les deux trailers sont attendus dimanche dans la soirée à Saint-Gingolph. ○

HOCKEY

HCC-RED ICE CE SOIR

L'adversaire

La Chaux-de-Fonds s'est bien renforcée durant l'été – Burkhalter, Blatter, Forget, Giovannini –, ainsi qu'avec les anciens Martignerains Sutter, Girardin et Grezet.

L'équipe

Kiril Starkov a purgé ses cinq matchs de suspension. Il est donc à la disposition d'Albert Malgin, qui compte bien le solliciter. Il a le même profil que Rachunek mais celui-ci tourne bien avec six points depuis le début de la saison contre trois à Svoboda. Sirokovs sera de retour d'ici à quelques jours. ○ CS

RÉSULTATS ET CLASSEMENTS

LNB

jeudi

20.00 La Chaux-de-Fonds - Red Ice
Ajoie-Langenthal

Classement

1. Viège	4	4	0	0	27-13	12
2. Langnau	5	3	0	1	18-15	10
3. Red Ice	5	2	1	2	17-13	8
4. Ajoie	4	2	0	1	10-12	7
5. Langenthal	3	1	1	0	11-9	6
6. Thurgovie	5	0	3	2	18-19	6
7. Ch.-de-Fds	5	2	0	3	16-18	6
8. GCK Lions	6	1	0	2	10-18	5
9. Olten	3	0	0	3	12-22	0

1^{re} LIGUE

Hier

Saint-Imier - Forward-Morges 1-6
Star Lausanne - Saastal 8-2
Moutier - Yverdon 2-3

TIR

Six finalistes à Martigny

Championnat valaisan de vitesse olympique.

Le stand des Perrettes de Martigny a été samedi dernier le théâtre d'une lutte serrée pour le titre de champion valaisan de vitesse olympique à 25 mètres. Cette discipline reine des Jeux olympiques a vu s'affronter six finalistes qui ont dû faire preuve d'une grande maîtrise. En effet, il s'agit de tirer des séries sur cinq cibles basculantes qui n'apparaissent que pendant 8,6 puis finalement 4 secondes.

Ajuster précisément son arme et tirer avec précision cinq fois en 4 secondes n'est pas une mince affaire. Bernard Bumann est sorti vainqueur de cette confrontation avec un total de 521 points sur 600 théoriquement possibles. Le jeune Raphaël Arlettaz n'a de loin pas démerité avec 517 points. Pierre-Antoine Cappi reçoit le bronze avec 478 points.

Le week-end prochain ce sera au tour du stand de Viège d'accueillir les pistoliers pour toutes les autres disciplines prévues au championnat valaisan individuel dont une autre compétition phare des Jeux olympiques, le 50 mètres libre. ○ C

ESCRIME LUXEMBOURG

Un Sédunois tout proche de la finale

Lucas Malcotti battu 14-15 par un Autrichien.

Les trois juniors sédunois de la délégation suisse ont mené leurs premiers assauts lors de la coupe du monde à Luxembourg. De belles réussites et des déceptions forcément. Au départ, ce sont 210 tireurs issus de 25 nations. Lucas Malcotti se classe 14e, après s'être incliné 14-15 contre l'étonnant Autrichien Mahringer, futur vainqueur du tournoi. Il rate d'une touche son entrée dans le tableau de 8. Le néopromu junior Clément Métrailler réussit très bien ses matchs de poule, mais il est stoppé dans son élan par le Russe Blinnikov. Il se retrouve au 41e rang. Alexis Bayard, également avec un tour de poule prometteur, est éliminé à la mort subite par le Bâlois Weber. Il est 74e.

Lugano: Aurore Favre monte sur le podium

Au Tessin, pour le deuxième tournoi sélectif des cadettes,

Aurore Favre termine sur la troisième marche du podium. Le lendemain, en catégorie junior, elle obtient l'argent. La cadette Justine Praz se classe douzième.

Ces résultats sont de bon augure pour l'étape du circuit européen qui aura lieu à Montreux le 12 octobre. A noter les bons classements du minime Hadrien Favre, 6e, et du junior Tiziano Bianchi, 8e, ainsi que la neuvième place du vétéran sierrois Pierre-Antoine Masserey.

Les benjamins montrent également de belles dispositions avec Armand Favre, 8e, et Noah Garreau, 9e. Les cadets valaisans sont victimes d'une invasion transalpine (97 tireurs en tout) et peinent à dépasser le tableau de 32.

Pour plus d'informations, consulter les sites escrimesion et sierreescrime ainsi que swiss-fencing.ch. ○ ERM

FOOTBALL SEPP BLATTER

Quand l'art rencontre le football...

Rolf Knie a dédié un tableau à Sepp Blatter.

C'est le peintre qui s'exprime en Rolf Knie lorsqu'il remet en exclusivité hier à Sepp Blatter, président de la FIFA, sa dernière création artistique: un tableau inspiré par le Championnat du monde de football au Brésil intitulé «Les artistes brésiliens du ballon rond».

«Sepp a contribué à faire du football et de la FIFA ce qu'ils sont aujourd'hui et pour cela il a mon plus grand respect», souligne Rolf Knie.

CYCLISME

Record de l'heure: Wiggins va s'y mettre

Bradley Wiggins va s'attaquer en juin prochain au record de l'heure. Le Britannique tentera d'améliorer la marque de Jens Voigt, qui a parcouru 51,115 km la semaine dernière sur le vélodrome de Granges. «Je veux m'y préparer le mieux possible. Et cela me donnera une bonne raison de sortir du lit cet hiver, a dit Wiggins à la BBC. C'est encourageant de voir que Jens est allé si vite. Sa performance va faire du bien à notre sport», a-t-il ajouté à propos de l'Allemand qui, juste avant de prendre sa retraite sportive, a remis à la mode le record de l'heure. ○ SI

Le tableau montre un footballleur en train de jongler avec pas moins de 13 ballons. «C'est mon premier tableau inspiré par le football, mais probablement pas le dernier», prédit l'artiste qui pense déjà à une série. En attendant, ce tableau a trouvé une place de choix dans le bureau de Sepp Blatter.

Rolf Knie a également tenu à dédicacer son tout dernier livre à son ami de longue date. A peine sorti de presse: «Sans fard» retrace la vie de l'artiste. ○ MIC

TENNIS

Timea Bacsinszky: quel exploit!

La Vaudoise domine Maria Sharapova à Wuhan.

Extraordinaire Timea Bacsinszky! La Vaudoise a sans doute signé le plus bel exploit de sa carrière à Wuhan en s'imposant face à Maria Sharapova.

Issue des qualifications, la Vaudoise a battu 7-6 (7/3) 7-5 la No 4 mondiale, victorieuse cette année de Roland-Garros. Cette victoire ne souffre aucune discussion. Face à la puissance de Maria, Timea Bacsinszky a su varier admirablement son jeu et, surtout, a réussi des prouesses en défense. A 25 ans, elle peut enfin s'appuyer sur une condition physique à la hauteur de son talent.

En quart de finale, Timea Bacsinszky affrontera la finaliste de l'US Open Caroline Wozniacki (WTA 7). Une rencontre que Timea doit aborder sans nourrir le moindre complexe. La 61e mondiale joue tout simplement comme une top-ten en Chine. Face à la Danoise, le bilan de la Suisse est de trois défaites en autant de matchs. ○ SI